

COMPRÉHENSION ÉCRITE

POURQUOI VOUS DEVRIEZ FAIRE LA GRASSE MATINÉE

CORRIGÉS

1. Beaucoup de personnes savent qu'il faut bien dormir la nuit, pourtant, beaucoup ignorent cela et ne le font pas.

2. Le développement de maladies graves

3. Que dormir plus le weekend améliore la condition de ceux qui ne dorment pas assez en semaine.

4.A. VRAI.

Justification : une base de données pluridisciplinaire en **accès libre**

4.B. VRAI.

Justification : Ils ont ensuite examiné **les dossiers de décès** de ces participants

5. ces résultats entrent en contradiction avec de précédentes études

6. partiellement récupérable.

7. Une réponse du type : On croyait avant que rattraper son sommeil était totalement impossible et que les risques mortels du manque de sommeil étaient irréversibles, or, désormais, cette étude montre qu'on peut rattraper son manque de sommeil le weekend.

8. rappelle que les personnes qui dorment ni peu ni trop restent en bonne santé